

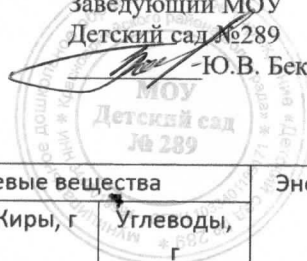
ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ранний возраст

11 день 20-ти дневного меню

« » _____ 2025г.

Утверждаю
Заведующий МОУ
Детский сад №289
-Ю.В. Беккер



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Суп молочный с крупой рисовой	150	3,5	3,9	12,3	100,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	Сыр	5	1,2	1,5	0	17,7
	Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
2 Завтрак:	Яблоко, фаршированное изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед:	Помидор соленый	30	0,3	0	0,7	4,1
	Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	Макаронник с мясом	150	14,8	7,6	31,5	272,7
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник:	Икра морковная	30	0,4	1,5	2,3	24,6
	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6
	Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
	Булочка ванильная	50	4,1	3,9		167,3
Всего за день:			46,2	37,3	238,6	1478,9

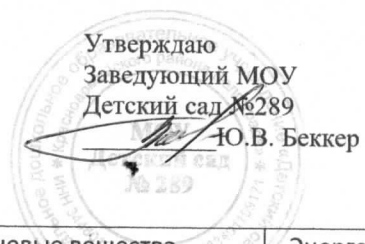
Воспитатель _____

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ранний возраст

12 день 20-ти дневного меню

« _____ 2025г.



Утверждаю
Заведующий МОУ
Детский сад №289
Ю.В. Беккер

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Каша жидкая манная	150	6,1	3,4	26,8	163
	Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7	78,6
	Яйца вареные	64	5,5	5	0,3	68,6
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
2 Завтрак:	Яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед:	Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	150/10	1,4	4,5	5,7	74,7
	Котлеты	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	110	5,7	6,4	26,3	191,4
	Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Уплотненный полдник:	Пудинг из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	12,8	15,4	35,4	374,6
	Снежок	180	5,1	4,4	7	92,5
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4
Всего за день:			55,9	57	220	1665,16

Воспитатель _____

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ранний возраст

13 день 20-ти дневного меню

« » _____ 2025 г.



Утверждаю
Заведующий МОУ
Детский сад №289
Ю.В. Беккер

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Каша жидкая пшеничная	150	7	3,5	29,1	175,1
	Чай с молоком	160	2,8	2,4	9	81,3
	Батон	50	3,8	1,5	25,7	131
2 Завтрак:	Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед:	Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
	Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
	Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17	81,6
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник:	Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,8	14,6	108,9
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
	Булочка веснушка	50	3,5	5,3	26,8	169,1
Всего за день:			44,9	36,9	229,9	1396,6

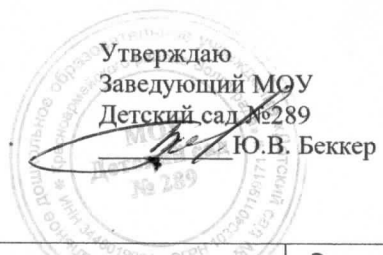
Воспитатель _____

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ранний возраст

14 день 20-ти дневного меню

« _____ » _____ 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
2 Завтрак:	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед:	Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1
	Борщ с капустой и картофелем на к/м бульоне	150	1,5	3	7,1	62,4
	Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник:	Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
	Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3
	Всего за день:			44,4	44,9	215,6

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ранний возраст

15 день 20-ти дневного меню

« ____ » _____ 2025 г.

Утверждаю

Заведующий МОУ

Детский сад №289

Ю.В. Беккер

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Суп молочный с крупой гречневой	150	4,4	4,1	12,5	106,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
	Сыр	5	1,2	1,5	0	17,7
2 Завтрак:	Апельсин	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед:	Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Суп с крупой на к/б	150	1,8	1,8	10,1	64,2
	Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
	Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник:	Котлеты	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Рагу овощное	110	2	4,3	10,8	97,7
	Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
	Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1
Всего за день:			42,3	46,1	227,2	1470,26

Воспитатель _____